


 医療生協かながわ生活協同組合

# 第15回 組合員活動交流集会

## フレイル予防で健康寿命を延ばそう！

日時 2019年2月11日（祝・月）10時～15時

会場 戸塚区民文化センターさくらプラザ

横浜市戸塚区戸塚町 16-17 （戸塚区総合庁舎4F）



### 学習講演の講師

歯科医師 中澤桂一郎先生

利根保健生活協同組合

利根歯科診療所所長

神奈川県出身。

東北大学歯学部卒業

高齢社会の中で「口から食べることを支援できる歯科を目指し、オーラルフレイルについて、全国で講演をなさっています。

★10:00～12:00 演題発表（地域・事業所）

★13:00～14:50 学習講演：中澤桂一郎歯科医師

◎お口の健康づくり（仮称）

平和、健康、つながり、参加、協同の力でつくる・・・各地域、事業所で取組まれた様々な活動を交流する集会を企画しています。

午前の部では地域や事業所などからの報告をし、午後の部では学習講演として利根歯科診療所所長の中澤桂一郎先生に、医療生協かながわ機関紙（2018年7月号）に掲載の『お口の健康づくりでオーラルフレイル予防』についてのお話をうかがいます。

豊かな交流会となるよう実行委員会で準備をしています。多くの組合員の参加をお待ちしています。

実行委員長 飯塚正之

★昼食は各自弁当などをご用意くださいますようお願いいたします。

★難聴の方へ赤外線補聴システムが備付けてあります。

★お子さんと一緒に参加できる親子室を利用いただけます。

